

# SibeR – ett komplement

Workshop om PrimärvårdsKvalitets indikatorer, 2019-10-07

Cecilia Svanborg, med dr, psykiater, leg psykoterapeut,  
Funktionsområdeschef Internetpsykiatri,  
Registerhållare SibeR  
[cecilia.svanborg@sll.se](mailto:cecilia.svanborg@sll.se)

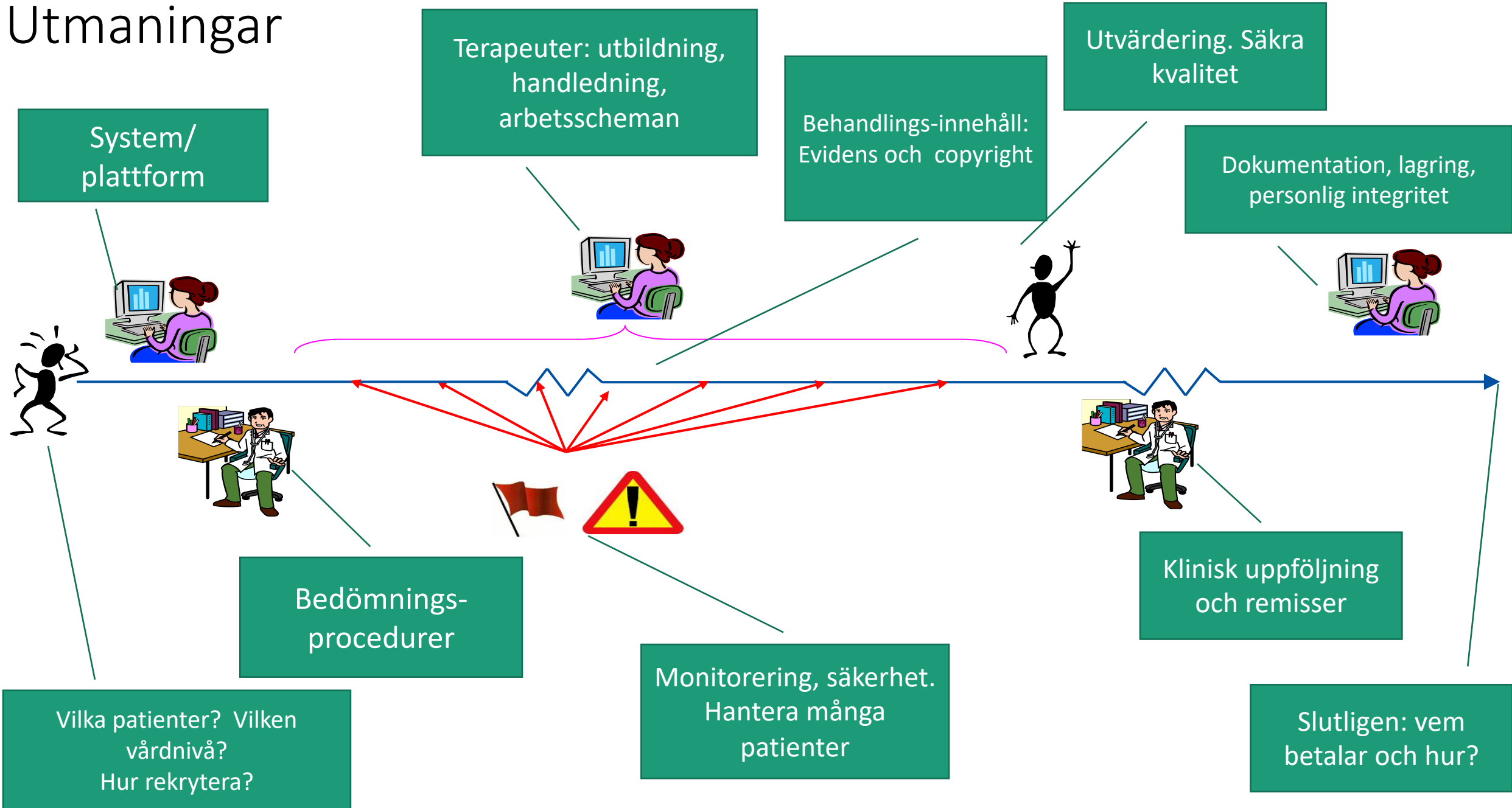
# SibeR- historik och rational

- Pionjärenhet Internetpsykiatri, Stockholm, startade 2007
- Nationell plattform, e-tjänst från 1177- Stöd och Behandling (SoB), lanserades våren 2015
- Behov av ordnat införande i alla regionerna
  - Att följa upp **resultat, processer** och **identifiera risker**
  - Fungerar **program** ( beforskade eller inte) när de implementeras i olika vårdkontext och för olika patientgrupper?
  - Hur kan man bygga fungerade och patientsäkra **vårdprocesser** för digitaliserad vård?

# Digitaliserad vård för psykisk ohälsa

- Behandlingsprogram:
  - KBT-manualer i text med övningar, arbetsblad, eventuellt video och ljud
  - Stöd från behandlare via meddelandesystem i plattform, **inte** realtid
  - Eventuellt bland-former med tillägg av besök (fysiskt, video, telefon), i realtid
- Stödprogram
  - Bedömnings- och skattningsmoment
  - Patientutbildning
  - Stödja och följa förlopp av behandling eller insats som främst sker på annat sätt
- Video
  - Bedömningar, behandlingar

# Utmaningar



## SibeR lanserades 2015 och utvecklas vidare

- Syfte
  - Att ge underlag för systematisk uppföljning, utvärdering och forskning om internetförmedlad, sjukvårdande psykologisk behandling
- Ett interventionsregister
- 2015
  - Depression, paniksyndrom, social fobi, generaliserat ångestsyndrom
- 2016
  - Insomni, sömnstörningar
- 2017
  - Plattformsbyte (Stratum på RC VGR, samma som LVR) och förenklat register
- 2018
  - Ospecifik depression, ospecifikt ångestsyndrom
  - Stressyndromen, anpassningsstörning, utmattningssyndrom
  - OCD, hälsoångest
  - Separationsångest
- 2019
  - BDD (Dysmorfofobi)

# PrimärvårdsKvalitet- SibeR kompletterar

- Indikatorer psykisk hälsa i PrimärvårdsKvalitet

- Prevalens diagnoser depression och ångestsyndrom
- Andel patienter med nydiagnostiserad depression och ångest som fått somatisk undersökning, uppföljning
- Andel patienter som fått antidepressiva läkemedel
- Andel patienter som fått KBT (för depression även IPT, PDT)
- Andel patienter med ångestsyndrom som fått bensodiazepiner

- Indikatorer i SibeR

- Ledtider till psykologisk behandling (tillgänglighetsaspekt, viktig för utfall)
- Mer än struktur och process, även effekter och case-mix (viktigt för resursanvändning och patientnytta)

# Kvalitetsindikatorer i SibeR

Indikator	Mättes med
Tillgänglighet till psykologisk behandling	Ledtid: Andelen patienter som får börja sin behandling inom 30 dagar efter vårdbegäran
Strukturerad diagnostik	Andelen patienter som bedömts med stöd av intervjuguiden för psykiatrisk diagnostik
Fullföljande av behandlingsprogram	Andelen patienter som gör minst hälften av behandlingsprogrammen
Klinisk förbättring	Andel förbättrade per indikation

# Anslutningsläge

- Anslutna

- Internetpsykiatri Sthlm
- Psykiatri & primärvård Örebro
- Psykiatri unga vuxna och primärvård Uppsala
- VGR Primärvård

- Pågående anslutningsprocess

- Dalarna PV, BUP, UMO, Psykiatri
- Östergötland UMO, BUP
- OCD-mottagning Stockholm
- Psykiatri VGR

- Intresse

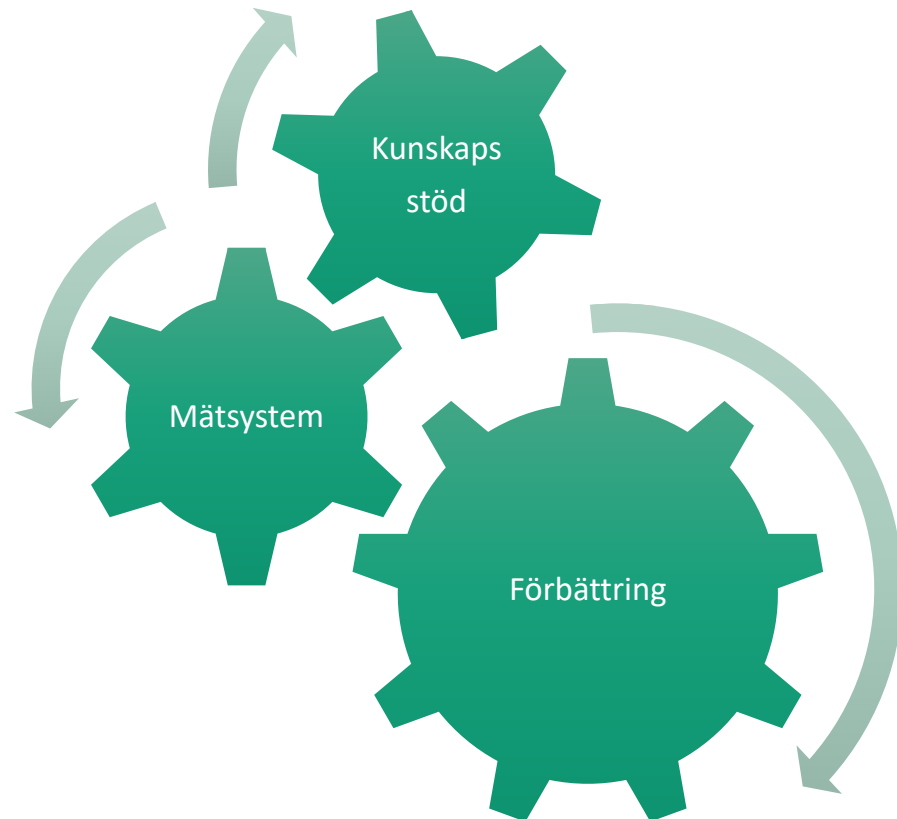
- Västerbotten
- Norrbotten
- Jämtland/Härjedalen
- Skåne
- BUP Örebro
- Internetklinik för unga Sthlm
- Primärvård Sthlm



# Målet med indata är utdata som används!

- Online utdata lanserades maj 2019
- Projekt direktöverföring
  - Närhälsan i VGR via Medrave, ska bli klart i höst
  - Primärvården Uppsala via NPDI (tjänstekontrakt)
- Pågående projekt med NPO Psykisk hälsa
  - Bättre online-utdata
  - Dash-board
  - Informationsspridning och förankring
  - VIS (Vården i Siffror)
- Vikten av förankring och ägande på chefsnivån
  - Hur lyckas man med det i primärvårdens organisation?

# Den nya kunskapsstyrningen



- Standardisera och förvalta mått och termer
  - MADRS-S, GAD-7, PDSS-SR, SPIN, ISI, SHAI, PSS-10, OCI-R, AAI
  - RCADS-C (unga)
  - WHODAS-12 (funktion)
  - Informationsspecifikation
- Definiera program och vårdprocesser
- Mäta processer och effekter
- Återkoppla och lära!!!

# <https://siber.registercentrum.se>

**SibeR** Svenska internet-  
behandlingsregistret

LOGGA IN

STATISTIK

STÖD FÖR VÅRDPERSONAL

OM SIBER

FÖR PATIENTER

NYHETER

KONTAKT

## Psykologisk behandling via internet växer snabbt – SibeR kvalitetssäkrar den

Registret tar stora kliv i sin utveckling, säger Cecilia Svanborg. >

**3757**

Antal påbörjade behandlingar i  
SibeR sedan starten i juni 2015.

**78,4 %**

av patienterna i SibeR startade  
behandling inom 30 dagar efter  
begäran om behandling.



### NATIONELL PLATTFORM

Alla landsting och regioner är anslutna till en plattform för internetbaserat stöd och behandling. SKL stöder införandet.  
[Läs om SoB.](#)

### PSYKOLOGISK INTERNETBEHANDLING

Internetbehandling med kognitiv beteendeterapi, KBT, håller på att införas i alla svenska landsting.  
[Läs om psykologisk internetbehandling.](#)

### PSYKIATRISKA KVALITETSREGISTER



Hemsidor för alla psykiatriska kvalitetsregister når du här:  
[www.psykiatrireger.se](http://www.psykiatrireger.se)