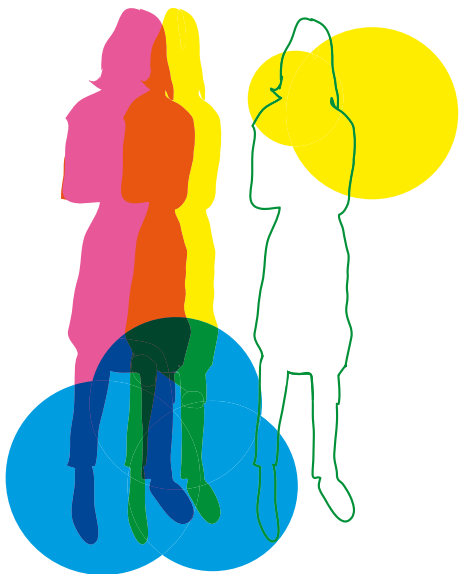


RIKSÄT

NATIONELLT KVALITETSREGISTER FÖR
ÄTSTÖRNINGSBEHANDLING



Sveriges
Kommuner
och Landsting

Vision

Nationella Kvalitetsregister används integrerat och aktivt av svensk hälso- och sjukvård och omsorgsverksamhet för löpande lärande, förbättring, forskning samt ledning och kunskapsstyrning för att tillsammans med individen skapa bästa möjliga vård.

RIKSÄT

Nationellt kvalitetsregister för ätstörningsbehandling



Ätstörningar är vanliga och allvarliga hälsoproblem bland tonåringar och unga vuxna. Mellan 75 000 och 100 000 tonårsplickor och unga kvinnor i Sverige lider av någon form av ätstörning och kostnaderna för ätstörningar är stora, både i form av personligt lidande och i hälsoekonomiska termer. Dödligheten är mycket hög och överträffas av få andra psykiatriska tillstånd. Det är därför mycket viktigt att systematiskt dokumentera och följa upp behandlingar och behandlingsresultat.

Syftet med det nationella kvalitetsregistret RIKSÄT är att få överblick över ätstörningsbehandling i Sverige. Data ska ge underlag för mer rationella beslut avseende val av behandling i det enskilda fallet och för utvecklingen av hälso- och sjukvård för ätstörning i allmänhet. Adekvat behandling ska kunna sättas in oftare och tidigare än i dagsläget. Specifikt handlar det t.ex. om att

- beskriva sjukdomsbild och andra relevanta egenskaper hos de patienter som behandlas för ätstörning
- dokumentera patienternas väg in i och genom det psykiatriska vårdssystemet
- dokumentera väntetider från anmälan/remiss till första besök och behandlingsstart
- dokumentera typ och omfattning av behandlingsinsatser
- dokumentera utfall av behandlingen
- beskriva patienternas uppfattning om den erhållna behandlingen



Syfte & mål

I RIKSÄT insamlas uppgifter om bland annat ätstörningsdiagnos, symptom, funktionsnivå, behandling och behandlingsutfall.

EXEMPEL PÅ KVALITETSINDIKATORER

- › Genomsnittlig sjukdomsduration innan behandlingsstart som ska understiga ett gränsvärde
- › Genomsnittlig förändring av symptom-/funktionsnivå överstigande ett gränsvärde
- › Andel som blivit diagnosfria under första året av behandling

Startår: 1999

Huvudman: Örebro läns landsting

Patientinformation: www.kvalitetsregister.se under *Är du patient?*



© Sveriges Kommuner och Landsting, 2013

Best. nr 5292

Illustration: Syster Diesel

Produktion: ETC Kommunikation

Tryck: LTAB, mars 2013

Nationella kvalitetsregister -

ett verktyg för verksamhetsuppföljning,
verksamhetsutveckling och forskning.

Syftet med kvalitetsregistret RIKSÄT är att få
överblick över ätstörningsbehandling i Sverige
samt ge underlag för mer rationella beslut
avseende val av behandling i det enskilda fallet
och för utvecklingen av hälso- och sjukvård för
ätstörning i allmänhet.

Ladda ner på webbutik.skl.se
Best. nr 5292



**Sveriges
Kommuner
och Landsting**

Post: 118 82 Stockholm
Besök: Hornsgatan 20
Telefon: 08-452 70 00
www.skl.se