

## Rekommendation för handläggning av glaukompatienter under Covid-19.

Utarbetat av NAG Glaukom. Godkänt av NPO Ögonsjukdomar 2020-05-11

Glaukom är en sjukdom som inte går att bota, men genom trycksänkande terapi kan sjukdomsförloppet bromsas och försämringshastigheten minimeras. Patienter som kontrolleras på glaukommottagningen är en mycket heterogen grupp som spänner över allt från patienter med riskfaktorer till patienter med mer eller mindre akuta synhotande tillstånd.

Diagnostisering och behandling av vissa av dessa tillstånd har högsta prioritet i Prioriteringslistan för ögonsjukvård och är att betrakta som angelägna. Kontroller och behandling av dessa patienter kan inte anstå, medan andra kan vänta. Med anledning av corona-epidemin rekommenderar vi därför genomgång av väntelistor och förnyad prioritering utifrån angelägenhetsgrad hos respektive patient.

1. Följande grupper oavsett ålder bör omhändertas enligt klinisk rutin:

- Kraftigt förhöjt tryck med värk. Akut glaukom
- Kraftigt förhöjt tryck utan värk
- Känt glaukom med dålig tryckreglering och progredierande synfältsdefekter
- Nyupptäckt glaukom med papill- och synfältskada
- Dubbelsidigt välreglerat glaukom med avancerad skada (>70 år o/e riskgrupper efter individuell prövning)

2. Besök för patienter med sjukdomstillstånd med lägre angelägenhetsgrad än punkt 1 kan, i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer för personer > 70 år o/e riskgrupper, flyttas fram om man efter individuell prövning bedömer risken för försämring som begränsad. Yngre patienter i dessa grupper kan kontrolleras som planerat under förutsättning att resurser finns:

- Ensidigt välreglerat glaukom med avancerad skada
- Lindrigt glaukom med välreglerat tryck och stabilt synfält
- Okulär hypertension med flera riskfaktorer
- Okulär hypertension

3. Besök för patientkategori med lägst angelägenhetsgrad flyttas fram oavsett ålder:

- Hereditet för glaukom, nära släkting

4. **Trycksänkande kirurgi** bedöms angelägen och bör fortgå som planerat.

*All planerad verksamhet förutsätter* dessutom att patienten inte uppvisar covid-19-symtom samt att **hygienregler** (glesa patientflöden, ”ren” mottagning, mikroskopskydd etc.) kan iakttas.

NAG Glaukom:

Christina Lindén, ordförande

Gauti Jóhannesson, Norra sjukvårdsregionen

Annelie Widmark, Uppsala/Örebro sjukvårdsregion

Ulf Stille, Uppsala/Örebro sjukvårdsregion

Amelie Botling Taube, Stockholm/Gotland sjukvårdsregion

Markus Karlsson, Sydöstra sjukvårdsregionen

Lada Kalaboukhova, Västra sjukvårdsregionen

Anders Bergström och Dorothea Peters, Södra sjukvårdsregionen