

Stöd till dig med svårläkt sår

Hur fungerar det?

Syftet med programmet är att du ska få ökad kunskap och bättre överblick och på så sätt också öka din delaktighet i vården.

I programmet kan du ta del av information om:

- olika typer av sår
- vad som orsakar ditt sår
- hur ditt sår ska behandlas
- om och varför ditt ben ska lindas
- antibiotika på gott och ont
- varför det är viktigt att du får behandling om du har smärta
- vad du själv kan göra för att förbättra sår läkningen och förebygga uppkomst av nya sår.

Programmet är uppdelat i olika kapitel. Vårdpersonalen går tillsammans med dig igenom just de kapitel som rör dig. I programmet kan du också skicka meddelanden till vårdpersonalen.

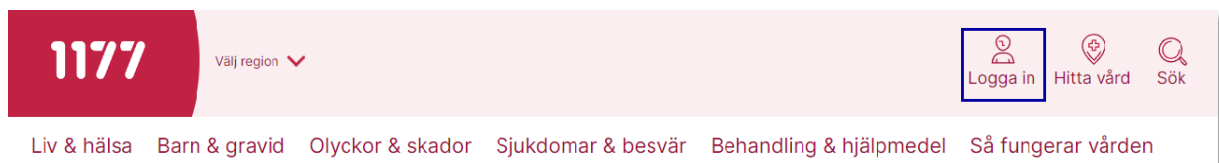
Det finns mycket du kan göra själv för att förbättra din hälsa. De funderingar och lärdomar du får medan du använder programmet kan du sedan använda i samtal med vårdpersonal så din vård kan bli ännu mer anpassad efter dina behov.

Så loggar du in

Du hittar dina stöd- och behandlingsprogram på 1177.se eller via appen 1177 genom att logga in i e-tjänsterna. Du kan även gå via direktlänk <https://sob.1177.se>.

Läs mer om hur du skaffar e-legitimation och hur du loggar in på 1177 genom att söka på Så loggar du in på 1177.se

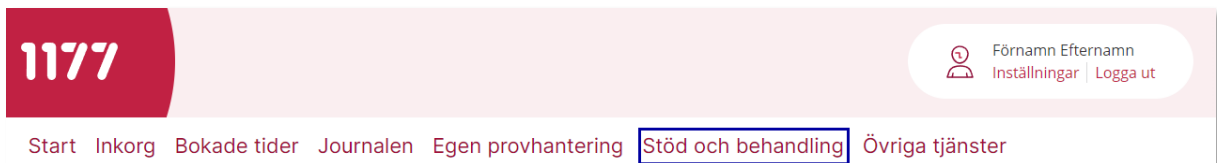
Logga in med e-legitimation.



För att få sms eller e-post vid uppdateringar i ditt stöd- och behandlingsprogram behöver du aktivera aviseringar under dina Inställningar på 1177.se.



Stöd och behandling hittar du i navigationsfältet.



Bra att veta

- Du kan installera BankID i en mobil, surfplatta eller dator om du inte redan har ett. BankID beställer du från en bank.
- Alternativet till BankID är Freja eID Plus. För att skaffa Freja eID Plus behöver du ha en smart mobil, en fysisk legitimation och ett e-postkonto.
- När du är inloggad på 1177.se kan du även läsa din journal, förnya recept och boka, omboka eller avboka tider om mottagningen erbjuder det.

Support

- Vid problem, frågor eller synpunkter på själva innehållet i programmet kan du vända dig till din behandlare.
- Om du har tekniska problem eller frågor, till exempel kring inloggning, kan du kontakta supporten på 1177. Sök på Support för 1177 e-tjänster.